

GRUPPO DI INFORMAZIONE E AIUTO AI GENITORI CON BAMBINO DA 0 A 3 ANNI

Presentazione

Se la maternità è un evento naturale nella vita delle donne, a volte voluto e ricercato (magari intensamente) altre volte accettato (più o meno prontamente), **assumere il ruolo di genitori è un cammino** che, seppur dato per scontato, risulta più complesso e difficile di quanto non si vorrebbe. Ne sono un segnale i **dubbi** e gli **interrogativi**, seguiti a ruota dai sentimenti di incertezza e di ansia che affollano non solo i pensieri delle neo-mamme, ma anche le conversazioni fra di loro appena si incontrano, o quelle con i papà, con i colleghi, talvolta con i parenti - dubbi che rispecchiano la consapevolezza che il benessere dei nostri bambini dipende, almeno in parte, dall'ambiente in cui crescono.

Del resto l'organizzazione sociale attuale, mentre favorisce al massimo la trasmissione delle comunicazioni e informazioni dà ben poco spazio **all'apprendere attraverso la riflessione sulle esperienze proprie e altrui**, con il risultato di un distacco tra quel che ci si aspetta e quel che realmente accade. Così quando il pianto del nostro bambino non si placa, o la pappa rimane nel piatto o sul pavimento della cucina, o ancora il bagnetto è un disastro e l'uscita di casa per un cinema o una pizza è regolarmente boicottata, cominciano a farsi strada sentimenti di disagio o di inadeguatezza.

Obiettivi

Questo gruppo si propone di aiutare le mamme (e magari anche qualche papà) a trattare le questioni che nascono nella vita quotidiana con il proprio bambino con meno ansie personali e più capacità di distinguere i veri problemi, qualora si presentassero.

L'obiettivo è quello di cominciare a costruire, con l'apporto delle osservazioni degli altri partecipanti, integrati dalle considerazioni e informazioni sul bambino e sulle tappe del suo sviluppo della psicoterapeuta, l'identità genitoriale.

Metodi

In ogni incontro il gruppo lavora su una situazione concreta di rapporto con il proprio figlio/a, che una/un partecipante a turno propone spontaneamente alla osservazione del